



LE MURMURE DE VOS GUIDES

La Gazette d'Emy Lee



MA FICHE INTROSPECTIVE

Cette fiche a été conçue comme un espace pour toi, comme un rendez-vous en tête à tête avec toi-même.

Elle t'invite à prendre le temps de poser tes ressentis, d'observer ce qui se joue, d'accueillir les prises de conscience et de suivre l'évolution de ton mois. En y revenant à plusieurs moments, tu pourras mieux intégrer les messages de ta guidance et voir comment ils se déploient dans ta vie. Ecoute-toi, il n'y a pas de bonne ou mauvaise réponse, seulement ton chemin.

A RÉCEPTION - J'ACCUEILLE MON MESSAGE

Je me pose, je respire, je me connecte à ce que je ressens.

☾ Quelle est ma première réaction en découvrant ma guidance ?

.....

.....

.....

☾ Qu'est-ce qui résonne particulièrement en moi ?

.....

.....

.....

☾ Qu'est-ce qui ne me parle pas encore ?

.....

.....

.....

☾ Dans quel domaine de ma vie ai-je l'impression que ce message vient me toucher ?

.....

.....

.....

MON ÉTAT D'ESPRIT AUJOURD'HUI

En 3 mots.

.....



.....



.....

A MI-MOIS – J'OBSERVE

Je fais le point en toute bienveillance.

☾ Comment l'énergie de ma guidance s'est-elle manifestée jusqu'ici ?

.....

.....

.....

☾ Un passage de ma guidance prend-il aujourd'hui un nouveau sens ?

.....

.....

.....

☾ Où en suis-je avec ce que j'ai envie de mettre en place ce mois-ci ?

.....

.....

.....

☾ Qu'ai-je envie de garder à l'esprit pour les prochaines semaines ?

.....

.....

A LA FIN DU MOIS – JE FAIS LE BILAN

Je me remercie pour tout le chemin parcouru.

☾ Quel évènement, quelle émotion ou quelle prise de conscience a marqué mon mois ?

.....

.....

.....

☾ Qu'est-ce que j'ai appris de ce mois ?

.....

.....

.....

☾ Qu'est-ce que j'ai envie d'emporter avec moi pour le mois suivant ?

Qu'est-ce que je choisis de laisser derrière moi ?

.....

.....

.....