



LE MURMURE DE VOS GUIDES

La Gazette d'Emy Lee



RITUEL

Au fil du cycle lunaire, la Nouvelle Lune et la Pleine Lune nous offrent deux rendez-vous privilégiés pour nous reconnecter à nos intentions et à notre pouvoir de manifestation. L'une nous invite à semer les graines de ce que nous souhaitons voir naître ; l'autre à accueillir, célébrer et libérer, afin de laisser davantage de place à ce que nous souhaitons voir fleurir dans notre vie.



PLEINE LUNE



Celebrer - Remercier - Libérer - Accueillir l'abondance

La **Pleine Lune** marque l'apogée du cycle lunaire. Elle symbolise un temps d'accomplissement, de révélation, de gratitude et de libération.

C'est une période propice pour prendre conscience du chemin parcouru, reconnaître ce qui a grandi dans notre vie et mettre en lumière ce qui demande encore notre attention.

À son image, pleine et lumineuse, la Pleine Lune nous invite à éclairer ce qui est déjà là : célébrer ce qui s'est accompli, remercier pour ce que nous avons reçu et libérer ce qui n'a plus besoin de nous accompagner.

Alors... **Qu'as-tu envie de célébrer, de remercier ou de libérer aujourd'hui ?**

QU'EST-CE QUE L'ABONDANCE ?

L'abondance est bien plus qu'une notion matérielle ou financière.

Elle est **une énergie** qui prend racine avant tout en nous.

Elle désigne tout ce qui nourrit et enrichit notre existence : l'amour, les relations, les expériences, les opportunités, la créativité, le temps, la joie, les apprentissages, la sécurité... mais aussi, bien sûr, la prospérité matérielle.

Cultiver l'abondance commence par **porter un regard conscient sur ce qui est déjà présent dans notre vie.**

La gratitude nous invite à reconnaître ce que nous avons reçu, traversé, construit ou accompli, même lorsque tout n'est pas encore exactement comme nous le souhaiterions.

Chose très importante : **être dans la gratitude ne signifie pas renoncer à désirer davantage. C'est choisir de reconnaître ce qui est déjà là tout en restant ouvert à ce qui peut encore venir à nous.**

Et parce que recevoir implique aussi de savoir faire de la place, la Pleine Lune nous invite à observer ce que nous sommes prêts à laisser partir : croyances, habitudes, peurs, attachements ou fonctionnements devenus trop étroits pour la personne que nous sommes en train de devenir.



LE MURMURE DE VOS GUIDES

La Gazette d'Emy Lee



PLEINE LUNE

Celebrer - Remercier - Libérer - Accueillir l'abondance

COMMENT CULTIVER L'ABONDANCE ?

Pour t'y connecter, commence par porter ton attention sur ce qui est déjà présent dans ta vie, avant de regarder vers ce que tu souhaites encore accueillir. Puis laisse-toi guider par ces quelques questions :

- **Qu'est-ce qui est déjà abondant dans ma vie ?**

Prends conscience de ce que tu possèdes, de ce que tu vis et de ce qui te nourrit déjà.

- **Pour quoi puis-je ressentir de la gratitude aujourd'hui ?**

Une personne, une rencontre, une opportunité, un apprentissage, un accomplissement, un moment de joie... Rien n'est trop petit pour être reconnu.

- **Qu'ai-je accompli ou fait évoluer depuis le début de ce cycle ?**

Célèbre également tes propres avancées, même celles qui peuvent te sembler modestes.

- **Qu'ai-je envie d'accueillir davantage dans ma vie ?**

L'abondance peut prendre mille formes : amour, sérénité, créativité, confiance, temps, opportunités, prospérité, relations, joie...

- **Qu'est-ce que je suis prêt(e) à libérer pour lui faire de la place ?**

Une peur, une croyance limitante, une habitude, un attachement ou une façon de fonctionner qui ne correspond plus à la direction que tu souhaites prendre.

La gratitude ne consiste pas à nier ce qui est difficile ou à se convaincre que tout va bien.

Elle nous invite simplement à élargir notre regard : reconnaître les difficultés lorsqu'elles existent, tout en restant capable de voir également ce qui nous soutient, ce qui grandit et ce qui mérite d'être célébré.

Et accueillir l'abondance, c'est aussi accepter qu'elle ne se présente pas toujours sous la forme que nous avions imaginée.

Je célèbre ce qui est déjà là, je libère ce qui doit partir et j'accueille avec gratitude toute l'abondance qui vient à moi.



LE MURMURE DE VOS GUIDES

La Gazette d'Emy Lee



PLEINE LUNE

Celebrer - Remercier - Libérer - Accueillir l'abondance

LE RITUEL

Installe-toi dans un endroit calme. Tu peux allumer une bougie, préparer une infusion ou créer l'atmosphère qui te permettra de marquer symboliquement ce moment. Visualise la Pleine Lune et relie-toi à l'énergie lumineuse de cette étape du cycle. Prends le temps de la ressentir.

Prends quelques respirations et demande-toi :

« Qu'est-ce que je peux célébrer aujourd'hui et à quelle abondance ai-je envie de m'ouvrir davantage ? »

Avant de regarder vers ce que tu souhaites encore recevoir, prends quelques instants pour reconnaître ce qui est déjà présent dans ta vie. Pense à ce que tu as vécu, reçu, compris, créé ou accompli depuis le début du cycle et laisse émerger un véritable sentiment de gratitude. Puis demande-toi ce que tu es prêt(e) à libérer pour laisser davantage de place à ce que tu souhaites accueillir.

Lorsque cela devient clair, complète ton Chèque d'Abondance & de Gratitude.

Relis-le lentement. Ressens la gratitude pour ce qui est déjà là et visualise-toi pleinement ouvert(e) à recevoir et à reconnaître les différentes formes d'abondance qui pourront se présenter à toi.

Puis détache ton chèque et conserve-le dans un endroit qui a du sens pour toi : avec ta Gazette du mois, ton journal, sur ton autel ou dans une boîte dédiée à tes rituels. Tu pourras le retrouver lors d'une prochaine Pleine Lune et observer, sans jugement, ce qui a évolué, ce qui s'est présenté à toi et ce que tu as progressivement réussi à libérer.

MON CHÈQUE ABONDANCE & GRATITUDE



LE MURMURE DE VOS GUIDES
La Gazette d'Emy Lee

CHÈQUE D'ABONDANCE & DE GRATITUDE

JE REMERCIE LA VIE POUR :

∞ Abondance infinie

JE M'OUVRE À RECEVOIR DAVANTAGE DE :

FAIT À :

LE / /

SIGNATURE :

À : l'Univers



LE MURMURE DE VOS GUIDES
La Gazette d'Emy Lee
www.merveilleusescreations.com

*Je remercie pour tout ce qui est déjà là
et j'ouvre grand les bras à l'abondance
qui continue de circuler dans ma vie.*

LE888MURMURE8DE88VOS8888GUIDES 88888888 88888888 CHQ GRT&AB 88888888 PL 888



LE MURMURE DE VOS GUIDES

La Gazette d'Emy Lee



LE MURMURE DE VOS GUIDES
La Gazette d'Emy Lee

CHÈQUE D'ABONDANCE & DE GRATITUDE

JE REMERCIE LA VIE POUR :



Abondance infinie

JE M'OUVRE À RECEVOIR DAVANTAGE DE :

À : l'Univers



LE MURMURE DE VOS GUIDES
La Gazette d'Emy Lee
www.merveilleusescreations.com

*Je remercie pour tout ce qui est déjà là
et j'ouvre grand les bras à l'abondance
qui continue de circuler dans ma vie.*

FAIT À :

LE / /

SIGNATURE :

LE888MURMURE8DE88VOS88888GUIDES 88888888 88888888 CHQ GRT&AB 88888888 PL 888



LE MURMURE DE VOS GUIDES
La Gazette d'Emy Lee

CHÈQUE D'ABONDANCE & DE GRATITUDE

JE REMERCIE LA VIE POUR :



Abondance infinie

JE M'OUVRE À RECEVOIR DAVANTAGE DE :

À : l'Univers



LE MURMURE DE VOS GUIDES
La Gazette d'Emy Lee
www.merveilleusescreations.com

*Je remercie pour tout ce qui est déjà là
et j'ouvre grand les bras à l'abondance
qui continue de circuler dans ma vie.*

FAIT À :

LE / /

SIGNATURE :

LE888MURMURE8DE88VOS88888GUIDES 88888888 88888888 CHQ GRT&AB 88888888 PL 888



LE MURMURE DE VOS GUIDES
La Gazette d'Emy Lee

CHÈQUE D'ABONDANCE & DE GRATITUDE

JE REMERCIE LA VIE POUR :



Abondance infinie

JE M'OUVRE À RECEVOIR DAVANTAGE DE :

À : l'Univers



LE MURMURE DE VOS GUIDES
La Gazette d'Emy Lee
www.merveilleusescreations.com

*Je remercie pour tout ce qui est déjà là
et j'ouvre grand les bras à l'abondance
qui continue de circuler dans ma vie.*

FAIT À :

LE / /

SIGNATURE :

LE888MURMURE8DE88VOS88888GUIDES 88888888 88888888 CHQ GRT&AB 88888888 PL 888