



LE MURMURE DE VOS GUIDES

La Gazette d'Emy Lee



RITUEL

Au fil du cycle lunaire, la Nouvelle Lune et la Pleine Lune nous offrent deux rendez-vous privilégiés pour nous reconnecter à nos intentions et à notre pouvoir de manifestation. L'une nous invite à semer les graines de ce que nous souhaitons voir naître ; l'autre à accueillir, célébrer et libérer, afin de laisser davantage de place à ce que nous souhaitons voir fleurir dans notre vie.



NOUVELLE LUNE



Poser une intention - Semer une graine - Ouvrir un nouveau cycle

La **Nouvelle Lune** marque le commencement d'un nouveau cycle lunaire. Elle symbolise un temps de **renouveau**, de **commencement** et de **retour à soi**.

C'est une période propice pour faire le point sur ce que l'on souhaite voir évoluer dans sa vie, définir une nouvelle direction et poser consciemment ses intentions pour le cycle qui s'ouvre.

À l'image d'une graine que l'on dépose en terre avant de la voir germer, la Nouvelle Lune nous invite à semer symboliquement ce que nous souhaitons voir naître, grandir et se manifester dans notre vie.

Alors... **Que souhaitez-tu semer aujourd'hui pour demain ?**

QU'EST-CE QU'UNE INTENTION ?

Une intention est une direction consciente que l'on choisit de donner à son énergie, à ses pensées et à ses actions. Elle permet de mettre des mots sur ce que l'on souhaite voir évoluer, naître ou grandir dans notre vie.

Poser une intention ne garantit pas qu'un événement extérieur se produira. C'est avant tout **clarifier** ce que l'on souhaite **cultiver** et **choisir** la direction dans laquelle on désire avancer.

Et pour qu'une intention puisse prendre toute sa portée, il est essentiel de **la nourrir par des actions concrètes** au quotidien. Poser une intention, **c'est aussi s'engager envers soi-même** : faire des choix en accord avec elle, saisir les opportunités qui se présentent et poser, pas après pas, les actions susceptibles de lui permettre de prendre forme.

L'Univers peut ouvrir des portes, provoquer des synchronicités ou placer des opportunités sur notre chemin... mais il ne peut pas faire tout le travail à notre place.

La manifestation devient alors une rencontre entre l'intention que l'on pose, l'énergie que l'on y consacre et les actions que l'on choisit d'entreprendre.



LE MURMURE DE VOS GUIDES

La Gazette d'Emy Lee



NOUVELLE LUNE

Poser une intention - Semer une graine - Ouvrir un nouveau cycle

COMMENT POSER UNE INTENTION ?

Pour la formuler, privilégie une phrase :

- à la première personne : « Je... »
- au présent : comme une direction que tu commences à incarner maintenant ;
- positive : dis ce que tu souhaites créer plutôt que ce que tu ne veux plus ;
- claire et précise : une intention principale plutôt qu'une multitude de demandes ;
- centrée sur toi : elle concerne tes choix, tes actions et ton chemin mais jamais la volonté d'une autre personne. Attention au respect du libre arbitre de chacun.

Par **exemple**, plutôt que : ✕ « Je ne veux plus avoir peur de changer. » ;
dis : « **J'avance avec confiance vers les changements qui me font grandir.** »

Plutôt que : ✕ « Je veux que X revienne vers moi. » ;
essaie : « **Je m'ouvre à une relation réciproque, sincère et respectueuse de mes besoins.** »

Ou encore :

- « **Je crée progressivement davantage de stabilité dans ma vie.** »
- « **Je m'autorise à prendre ma place et à exprimer pleinement qui je suis.** »
- « **Je consacre mon énergie aux projets qui ont du sens pour moi.** »

*J'ai foi en ce qui se met en place, je fais ma part
et j'accueille l'infini du champ des possibles.*



LE MURMURE DE VOS GUIDES

La Gazette d'Emy Lee



NOUVELLE LUNE

Poser une intention - Semer une graine - Ouvrir un nouveau cycle

LE RITUEL

Installe-toi dans un endroit calme. Tu peux allumer une bougie, préparer une infusion ou créer l'atmosphère qui te permettra de marquer symboliquement ce moment. Visualise la Nouvelle Lune, retrelie-toi à l'énergie puissante de ce nouveau cycle qui s'ouvre. Prends le temps de ressentir.

Prends quelques respirations et demande-toi :

« Quelle énergie ai-je envie de cultiver durant ce nouveau cycle ? »

Lorsque ton intention devient claire, écrive-la sur ton Chèque d'Intention.

Relis-la lentement. Puis visualise cette intention comme si elle avait déjà pris forme dans ta vie. Ressens ce que sa manifestation ferait naître en toi.

Puis détache ton chèque et conserve-le dans un endroit qui a du sens pour toi : avec ta Gazette du mois, ton journal, sur ton autel ou dans une boîte dédiée à tes intentions.

Tu pourras le retrouver à la fin du cycle et observer, sans jugement, ce qui a évolué, ce que tu as mis en mouvement et les actions que tu as entreprises.

MON CHÈQUE D'INTENTION



LE MURMURE DE VOS GUIDES
La Gazette d'Emy Lee

CHÈQUE
D'INTENTION

MON INTENTION :



L'ACTION QUE JE M'ENGAGE À IMPULSER POUR NOURIR CETTE INTENTION :
.....

FAIT À :

À : *l'Univers*

LE / /

SIGNATURE :
.....



LE MURMURE DE VOS GUIDES
La Gazette d'Emy Lee
www.merveilleusescreations.com

*J'ai foi en ce qui se met en place,
je fais ma part
et j'accueille l'infini du champ des possibles.*

LE888MURMURE8DE88VOS88888GUIDES 88888888 88888888 CHQ INT 88888888 NL 888



LE MURMURE DE VOS GUIDES

La Gazette d'Emy Lee



LE MURMURE DE VOS GUIDES
La Gazette d'Emy Lee

CHÈQUE
D'INTENTION

MON INTENTION :



L'ACTION QUE JE M'ENGAGE À IMPULSER POUR NOURIR CETTE INTENTION :
.....

FAIT À :

LE / /

SIGNATURE :
.....

À : l'Univers



LE MURMURE DE VOS GUIDES
La Gazette d'Emy Lee
www.merveilleusescreations.com

*J'ai foi en ce qui se met en place,
je fais ma part
et j'accueille l'infini du champ des possibles.*

LE888MURMURE8DE88VOS88888GUIDES 88888888 8888888 CHQ INT 88888888 NL 888



LE MURMURE DE VOS GUIDES
La Gazette d'Emy Lee

CHÈQUE
D'INTENTION

MON INTENTION :



L'ACTION QUE JE M'ENGAGE À IMPULSER POUR NOURIR CETTE INTENTION :
.....

FAIT À :

LE / /

SIGNATURE :
.....

À : l'Univers



LE MURMURE DE VOS GUIDES
La Gazette d'Emy Lee
www.merveilleusescreations.com

*J'ai foi en ce qui se met en place,
je fais ma part
et j'accueille l'infini du champ des possibles.*

LE888MURMURE8DE88VOS88888GUIDES 88888888 8888888 CHQ INT 88888888 NL 888



LE MURMURE DE VOS GUIDES
La Gazette d'Emy Lee

CHÈQUE
D'INTENTION

MON INTENTION :



L'ACTION QUE JE M'ENGAGE À IMPULSER POUR NOURIR CETTE INTENTION :
.....

FAIT À :

LE / /

SIGNATURE :
.....

À : l'Univers



LE MURMURE DE VOS GUIDES
La Gazette d'Emy Lee
www.merveilleusescreations.com

*J'ai foi en ce qui se met en place,
je fais ma part
et j'accueille l'infini du champ des possibles.*

LE888MURMURE8DE88VOS88888GUIDES 88888888 8888888 CHQ INT 88888888 NL 888